



#### EXAMEN DE COMPETENCES :

Les participants qui le souhaitent peuvent passer un examen pour mettre à l'épreuve les compétences acquises en diagnostic et en thérapie mécanique.

Son obtention permet de figurer sur un registre national.

Les enseignants sont accrédités par l'Institut McKenzie International, qui participe au contrôle de la qualité des cours. Des informations complémentaires sont disponibles sur le site de l'Institut.



#### LIEUX, DATES et PRIX DES COURS PAR SÉMINAIRE :

Merci de consulter le programme annuel ou le site internet.

[www.mckenzie.nl](http://www.mckenzie.nl)



- Anvers
- Bruxelles
- Charleroi

Répartition des séminaires McKenzie en Belgique.  
Notez, en Flandre les cours sont en néerlandais.  
Certains sites peuvent être ajoutés d'une année sur l'autre.



Institut McKenzie Benelux  
Pasbree 89  
7103 BX Winterswijk  
Nederland  
Contactfr@mckenzie.nl  
[www.mckenzie.nl](http://www.mckenzie.nl)



# INSTITUT MCKENZIE BENELUX

FORMATION CONTINUE EN KINÉSITHÉRAPIE  
DIAGNOSTIC ET THÉRAPIE MÉCANIQUE  
DU RACHIS ET DES EXTREMITES



Une solution durable pour  
les douleurs vertébrales et  
périphériques



Institut McKenzie Benelux  
Pasbree 89  
7103 BX Winterswijk  
Nederland  
Contactfr@mckenzie.nl  
[www.mckenzie.nl](http://www.mckenzie.nl)

# INSTITUT McKENZIE BENELUX

La formation complète est répartie en 5 séminaires  
et prépare à un examen de compétence pour ceux qui le souhaitent.

Des patients sont évalués, traités et revus plusieurs fois pendant chaque séminaire pour démontrer l'efficacité de cette méthode.  
Un manuel illustré et des références scientifiques sont fournis pour chaque stage.

## PARTIE A : LE RACHIS LOMBAIRE

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'examen et le traitement de patients présentant des douleurs lombaires, des sciatalgies ou des cruralgies. Le séminaire couvre les bases théoriques et scientifiques pour cette région de la colonne vertébrale et comprend de nombreux travaux pratiques.

## PARTIE B : LE RACHIS CERVICAL ET THORACIQUE

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur l'examen et le traitement de patients souffrant de cervicalgies, de névralgies cervico-brachiales, de dorsalgies avec ou sans névralgies intercostales. Le séminaire couvre les bases théoriques et scientifiques spécifiques à cette région de la colonne vertébrale et comprend de nombreux travaux pratiques.

La participation préalable à la partie A est un pré-requis pour l'inscription à la partie B.

## PARTIE C : ETUDES DE CAS ATELIER PRATIQUE DE RESOLUTION DE PROBLEMES

Ce cours de 3 jours (21 heures) porte sur l'approfondissement du raisonnement clinique à l'aide d'études de cas, de mises en situation et de jeux de rôle. Les présentations cliniques plus atypiques et leur abord avec la méthode McKenzie sont développés.

La participation préalable à la partie B est un pré-requis pour suivre la partie C.

## PARTIE D : ETUDES DE CAS ET INTEGRATION DE TECHNIQUES MANUELLES

Ce cours de 4 jours (28 heures) porte sur le traitement de patients plus complexes, nécessitant plus de techniques passives. Le séminaire comporte une forte dominante de travaux pratiques pour l'intégration de techniques de thérapie manuelle dans le concept McKenzie.

La participation préalable à la partie C est un pré-requis pour suivre la partie D.

## PARTIE E : APPLIQUER LE CONCEPT McKENZIE AUX ARTICULATIONS PÉRIPHÉRIQUES.

Ce cours de 2 jours (14 heures) donne les bases pour appliquer les stratégies d'auto-traitement aux articulations périphériques.

Des stratégies innovantes sont proposées pour traiter les tendinopathies.

La participation préalable à la partie C est un pré-requis pour l'inscription à la partie E.



Bien qu'encore un peu confidentielle en Belgique partie francophone, la méthode développée par Robin McKenzie s'est imposée comme une des approches les plus populaires auprès des kinésithérapeutes anglo-saxons (en particulier aux USA) depuis le début des années 80.

Cette approche du soin des douleurs mécaniques du rachis et des extrémités remet en question un certain nombre de tabous :

finis la délordose systématique, le travail obligatoire des abdominaux et la rééducation uniquement passive.

En réalité, beaucoup de patients bénéficient de travail en lordose et en extension.

Et l'immense majorité des patients peut apprendre des techniques d'auto traitement pour se «débloquer» eux-mêmes et pour atteindre une amélioration durable de douleurs jusque-là récurrentes ou chroniques.

Bien sûr, certains patients auront besoin de techniques passives, qui font partie intégrante de ce système de soins.

Mais l'accent mis sur l'auto traitement dans cette approche permet d'orienter le traitement vers une responsabilisation et une autonomie du patient.

La méthode McKenzie offre donc de nouveaux outils cliniques au praticien, ainsi que le confort intellectuel de travailler avec une approche qui possède une véritable assise scientifique.

En effet, le volume d'études scientifiques anglophones publiées sur la cette approche est tel que cela lui a valu de figurer sur les recommandations de l'AFREK et de l'ANAES.

En Français, la méthode McKenzie a fait l'objet de nombreuses publications que vous pouvez obtenir sur demande.