

MON DOSSIER DE SANTÉ RÉSUMÉ « SUMEHR »

MON ALLIÉ POUR DES SOINS
ADÉQUATS ET DE QUALITÉ

Je prépare la discussion avec mon généraliste



Illustrations :
DCStudio, Rawpixel, Freepik



MON DOSSIER DE SANTÉ RÉSUMÉ : LE SUMEHR

Le **dossier de santé résumé** est parfois appelé **résumé de santé**, ou encore **SumEhr** (pour Summarized Electronic Health Record).

Ce résumé de santé informatisé est une photo de votre état de santé à un moment donné. Il comprend l'ensemble des éléments essentiels de votre santé (allergies, intolérances médicamenteuses, facteurs de risque, médicaments, ...). Ces informations sont importantes pour une prise en charge rapide et optimale, en urgence ou non. Il doit être rédigé et publié par votre médecin généraliste à l'intention de vos autres prestataires de soins qui ont un droit d'accès.

Le dossier de santé résumé fait partie de votre **Dossier de Santé Partagé** dont vous trouverez les explications plus détaillées à la page 14.

Votre Dossier de Santé Partagé et votre dossier de santé résumé sont consultables en ligne via le portail fédéral masante.belgique.be. Celui-ci fait le lien vers les réseaux de santé régionaux: Réseau Santé Bruxellois (RSB) ou Réseau Santé Wallon (RSW).

QU'EST-CE QUE LE PORTAIL « MASANTE.BELGIQUE.BE » ?

masante.belgique.be est le portail internet officiel et sécurisé qui permet d'accéder facilement à vos données de santé sous format numérique.

Un accès aisé à vos données médicales vous permet de participer activement à la prise en charge de votre santé. Vous pouvez consulter vos données de santé, chercher des informations accessibles, etc. Ce faisant, vous êtes en mesure de poser des choix éclairés et réfléchis par rapport à vos soins. Vous pouvez aussi décider de ne pas partager certaines données avec certains professionnels.

Vous trouverez en pages 5 à 13 de cette brochure un questionnaire de préparation en vue d'une conversation avec votre médecin traitant au sujet de votre dossier de santé résumé.

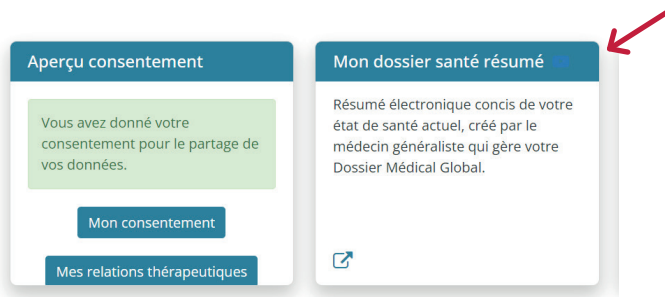
En remplissant ce questionnaire, vous pointez les éléments que vous jugez importants concernant votre santé et que vous souhaitez ajouter et partager. Lors d'une discussion avec votre médecin généraliste, celui-ci pourra mettre à jour votre dossier informatisé en y insérant les données les plus récentes et pertinentes pour vous.

AI-JE DÉJÀ UN DOSSIER DE SANTÉ RÉSUMÉ ?

- Surfez sur **masante.belgique.be**
- Cliquez sur l'onglet **Mon dossier santé résumé**



- Connectez-vous en vous identifiant avec votre carte d'identité ou l'application Itsme pour savoir si votre médecin généraliste a déjà rempli un dossier de santé résumé vous concernant.
- Cliquez à nouveau sur **Mon dossier santé résumé**



Vous ne pouvez pas cliquer sur Mon dossier santé résumé ?

Cela signifie que vous n'en avez pas. Vous pouvez solliciter votre médecin généraliste pour en créer un.

Vous pouvez cliquer dessus ?

Poursuivez en cliquant sur le mot **Sumehr** afin de vérifier les informations qui sont mentionnées dans votre dossier.

Accueil

Mes données

Mes autorisations d'accès

Mon historique des accès

Mon consentement

Mes services

Mes prescriptions

Ma mutuelle

Mon profil

Documents

Vous trouverez ci-dessous la liste des documents qui ont été référencés par vos prestataires de soins sur le Réseau Santé Wallon. Ces documents ne sont accessibles qu'aux prestataires de soins autorisés (voir liste des prestataires de soins) et ce dans le cadre de votre prise en charge. Pour l'ajout ou l'exclusion d'un prestataire de soins autorisé à accéder à l'ensemble de vos documents, utilisez le menu « Autorisations d'accès ». Vous pouvez autoriser ou restreindre l'accès de certains documents médicaux en particulier en cliquant sur « gérer » dans la ligne concernant le document.

Ajouter une note dans le journal

Ajouter un résumé de santé

Rapports | SUMEHR | Medication | Journal | Laboratoire | Vaccination | Imagerie | Notes patient

Filterer par dates : ☐

Date	Type	Auteur	Profil	Service	Site	Disponibilité	Traces	Gérer
24/02/2022 (09:33)	Sumehr	VAN BENEDEN Benedicte	Médecin	-	(RSW)	Accessible		

Dans les deux cas

Complétez le questionnaire de préparation qui suit et discutez avec votre médecin traitant des données que vous souhaitez voir figurer dans votre dossier de santé résumé.

À VOUS DE JOUER !

Vous souhaitez:

- que vos prestataires de soins disposent d'informations correctes et complètes concernant votre santé ?
- apporter votre pierre à l'édifice pour bénéficier de soins de qualité et fiables ?
- avoir un aperçu concret et utile de vos traitements, de votre médication, de vos vaccins, etc. ?

Vous pouvez y contribuer en complétant ce projet de dossier de santé résumé et en le transmettant à votre médecin traitant.

MON DOSSIER DE SANTÉ RÉSUMÉ: questionnaire de préparation



Si vous souhaitez ne pas partager certaines données de santé dans votre dossier de santé résumé car vous les considérez comme sensibles, cela est possible. C'est votre droit.

Dans ce cas, parlez-en à votre médecin. Il vous informera des conséquences et des risques éventuels de ce choix.

Je choisis délibérément de ne pas indiquer certaines données dans mon dossier de santé résumé:

☐ Oui ☐ Non

Complété le / /

DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL

Nom

Prénom(s)

Date de naissance

Numéro de
registre national

Adresse

Langue maternelle

À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom

Prénom(s)

Téléphone

Lien

(conjoint, père,
mère, aidant,...)

MON ÉQUIPE DE SOINS ET DE SANTÉ

Indiquez pour chaque soignant le nom et le prénom.

Médecin
généraliste

Gestionnaire du DMG
(si différent)

Un dossier médical global (DMG) chez votre médecin traitant vous offre un meilleur accompagnement et une meilleure concertation entre les soignants. En outre, vous bénéficiez d'un meilleur remboursement des consultations avec le généraliste. Plus d'informations sur le site internet de l'INAMI.

Spécialiste(s)

Infirmier.e
à domicile

Kinésithérapeute

Ergothérapeute

Logopède

Diététicien.ne

Je fais partie d'une
association de patients

Autre

MES MÉDICAMENTS

Actuellement, je prends les médicaments suivants (mentionnez également l'utilisation de l'automédication comme les compléments, la phytothérapie, les antidouleurs, ...):

Médicament	Dosage	Nombre de prises par jour ou par semaine
Ex: Dafalgan	Ex: 500mg	Ex: 3x/jour

MA VACCINATION

Indiquez la date de la dernière dose reçue.

Vaccin contre	Date	
Covid-19		
Diphtérie (croup), Tétanos, Coqueluche		
Grippe		
Hæmophilus influenzae de type B		Autres vaccins
Hépatite B (jaunisse)		
Méningocoque (méningite)		
Pneumocoque		
Poliomyélite		
Rotavirus		
Rougeole, Oreillons, Rubéole		
Virus du papillome humain (HPV)		

MES FACTEURS DE RISQUE

Allergies connues

Je suis
allergique à:

Réactions à des médicaments

J'ai une mauvaise
réaction/un effet
indésirable avec:

Facteurs de risque sociaux

Je souhaite partager
certaines situations
de ma vie actuelle
qui ont une influence
sur ma santé:

Par exemple: j'ai peu de famille/amis pour m'épauler, je suis très stressé(e), je suis un aidant proche, ...

Autres facteurs de risque / points d'attention

La prise en charge
de ma santé est
rendue encore plus
compliquée car:

Par exemple: mon bien-être psychologique n'est pas optimal, je n'ai pas beaucoup confiance en certains prestataires de soins, je fume ... par jour, je bois ... par semaine, ...

MES ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX

J'estime qu'il est important de mentionner les anciens problèmes et troubles médicaux suivants (préciser l'année):

J'estime qu'il est important de mentionner les anciens traitements médicaux suivants:

Il y a des données que je ne souhaite pas partager dans mon dossier de santé résumé:

☐ Oui ☐ Non

Si oui, j'en parle avec mon médecin traitant.

MES PROBLÈMES DE SANTÉ ACTUELS

J'estime qu'il est important de mentionner les problèmes et troubles médicaux actuels suivants:

J'estime qu'il est important de mentionner les traitements médicaux actuels suivants:

Il y a des données que je ne souhaite pas partager dans mon dossier de santé résumé:

☐

Oui

☐

Non

Si oui, j'en parle avec mon médecin traitant.

Mes déclarations anticipées

Une déclaration anticipée est une déclaration écrite qui définit ce que vous souhaitez et/ou ne souhaitez pas en termes de soins et de traitement. Ceci, dans le cas où vous ne seriez plus en état d'exprimer clairement votre volonté.

Ces souhaits diffèrent d'une personne à une autre. C'est précisément pour cette raison qu'il est utile d'indiquer clairement ce que vous voulez et ce que vous ne voulez pas (par exemple: réanimation, intubation, don d'organes, demande d'euthanasie, participation à des essais cliniques, etc.). Ces choix ne sont pas définitifs, vous avez toujours la possibilité de les modifier si vous le souhaitez.

J'ai déjà fait des démarches concernant mes déclarations anticipées et je souhaite qu'elles soient reprises dans mon dossier:

☐ Oui ☐ Non

Si oui, j'en parle à mon généraliste.

J'ai des questions et j'aimerais pouvoir prolonger cette réflexion avec mon généraliste:

☐ Oui ☐ Non

Mon projet de vie

Mon projet de vie est un texte qui formule anticipativement mes objectifs de vie et mes choix liés à la façon dont mon entourage ou mes soignants prendront soin de moi si je suis en incapacité de formuler ces choix.

¹ Ceci est à titre indicatif. Attention, certaines déclarations doivent être enregistrées officiellement. Plus d'infos sur: www.notaire.be/famille/la-protection-de-mes-proches/les-declarations-de-volonte-anticipees

QU'EST-CE QUE LE DOSSIER SANTÉ PARTAGÉ ?

C'est un ensemble de documents accessibles via des liens sécurisés que vos prestataires de soins décident de partager car ils sont nécessaires et pertinents pour une meilleure prise en charge de votre santé.

Ce partage est fixé selon des règles d'accès bien définies. Pour avoir un Dossier de Santé Partagé, il est nécessaire d'avoir donné votre consentement éclairé et d'avoir un lien thérapeutique avec le prestataire qui y a accès.

Dans votre Dossier de Santé Partagé, vous trouverez votre dossier de santé résumé, vos résultats d'examens (prises de sang, radios, analyse biologiques), vos rapports de consultation, vos lettres de sortie d'hôpital, mais aussi vos prescriptions en cours, votre schéma de médication, etc.

Votre Dossier de Santé Partagé vous permet également de trouver:

- Mes autorisations d'accès (je peux exclure l'accès à certains prestataires)
- Mon historique d'accès
- Mon consentement (je peux donner/retirer mon consentement au partage de mes données de santé)

Pour aller plus loin

Résidents wallons:

www.reseausantewallon.be/patients/je-minforme/mon-dossier-sante-partage/

Résidents bruxellois:

brusselshealthnetwork.be/patients/je-minforme/mon-dossier-sante-partage/



J'ai un dossier de santé partagé. Il contient une bonne partie de mes rapports d'examens, de consultations ou encore de sortie d'hospitalisations, mais pas tous. Par contre, le SumEhr réalisé par mon médecin traitant reprend toutes les informations importantes qui concernent ma santé. Souffrant d'une maladie rare, il est important que ces informations soient complètes et accessibles à tout membre du corps médical qui devrait me soigner en urgence.

- Un patient chronique



INFORMATIONS POUR LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE

À quoi serviront ces informations?

Ce dossier de santé résumé, complété par le patient, doit vous aider à élaborer ou à peaufiner le Sumehr du patient. L'objectif est que le patient et le médecin parcourent ensemble les informations figurant sur ce document et vérifient si tous les éléments importants pour la continuité des soins y sont présents.

Si vous, en tant que médecin traitant, n'avez pas encore créé de Sumehr, ce document peut être utile. Cette brochure peut vous fournir les informations les plus récentes et les plus pertinentes pour vous aider à constituer le Sumehr (dossier de santé résumé), qui est un élément important du « Dossier Santé Partagé ».

Toutes les rubriques de cette brochure figurent dans le logiciel utilisé par le médecin traitant pour rédiger le dossier médical informatisé (DMI) du patient. Veuillez noter que les rubriques du questionnaire ne suivent pas nécessairement la codification de votre logiciel; vous trouverez les correspondances ci-dessous.

Nous espérons que ceci pourra servir de point de départ à une bonne communication entre le généraliste et le patient sur son dossier-patient, et que cela apportera une plus-value tant au patient qu'au médecin.

Intitulé Sumehr papier	Correspondance DMI
Facteurs de risque: allergies	Allergies
Facteurs de risque: réactions aux médicaments	Intolérances
Facteurs de risque sociaux	Facteurs de risque
Antécédents médicaux: anciens problèmes et troubles	Élément de soins (parfois aussi problème ou diagnostic): passivement pertinent
Antécédents médicaux: anciens traitements médicaux	Antécédents thérapeutiques (parfois aussi traitements): passivement pertinent
Problèmes et troubles actuels	Élément de soins (parfois aussi problème ou diagnostic): actif
Traitements actuels	Traitements actifs ou approche de soins
Médicaments	Médicaments chroniques/aigus
Vaccinations	Vaccinations
Déclaration anticipée	Volontés (pas intégrées dans les DMI)

Cette brochure, réalisée en 2023, est une adaptation d'un document réalisé par la Vlaams Patiëntenplatform (VPP), avec la collaboration de « Domus Medica ».

Pour toute information complémentaire, la Ligue des Usagers des Services de Santé (LUSS) se tient à votre disposition.

La LUSS est curieuse de savoir ce que vous pensez de cette brochure.
Vous avez cherché votre dossier de santé résumé ? Vous avez complété cette brochure ? Comment s'est déroulé l'entretien avec votre médecin ?
Vos retours nous intéressent, n'hésitez pas à nous les communiquer. Merci !

Vous souhaitez consulter la version en ligne de cette brochure ?

<https://www.luss.be/classement/brochure-sumehr/>



En collaboration avec



COORDONNÉES DE LA LUSS

LUSS asbl

Avenue Sergent Vriethoff 123
5000 Namur

✉ luss@luss.be
☎ 081.74.44.28

Antenne Liège

Quai Churchill 22
4020 Liège

✉ luss.liege@luss.be
☎ 04.247.30.57

Antenne Bruxelles

Rue Victor Oudart 7
1030 Schaerbeek

✉ luss.bruxelles@luss.be
☎ 02.734.13.30