

# CERVICAL SPINE DISORDERS

Tackling challenges in the management of cervical spine-related complaints

11th Biennial Congress of the Belgian Back Society in Brussels

2 DEC  
2023

**CONFERENCE  
PROGRAM**



[WWW.BELGIANBACKSOCIETY.ORG](http://WWW.BELGIANBACKSOCIETY.ORG)

# WELKOMSTWOORD MOT DE BIENVENUE

Beste collega's,

Na een succesvolle editie in 2021, enigszins verstoord door COVID-19, kondigt de Belgian Back Society (BBS) met trots haar 11<sup>de</sup> tweejaarlijkse congres aan, dat op **zaterdag 2 december 2023** in Brussel zal plaatsvinden.

Het nieuwe congres, gewijd aan de cervicale wervelkolom, krijgt als titel "**Cervical spine disorders: Tackling challenges in the management of cervical spine-related complaints**". Dit thema kwam al aan bod in de editie van 2014, maar gezien de wetenschappelijke vooruitgang in dit domein en het feit dat 10 tot 20% van de bevolking last heeft van cervicale problematiek, leek het aangewezen dit thema opnieuw en vanuit een andere invalshoek te benaderen.

Verschillende experten in dit domein werden uitgenodigd om hun kennis en klinische ervaring (aan de hand van de presentatie van klinische casuïstiek) te delen en over bepaalde onderwerpen te debatteren. Naast Belgische experten uit alle hoeken van het land, verwelkomen we ook Nathan Hutting (Nederland) die een specifieke expertise heeft in zelfmanagement en een veilige behandeling van nekpijn.

Het congres is toegankelijk voor alle (para)medische therapeuten. Het biedt de gelegenheid om collega's en vrienden (opnieuw) te ontmoeten, om dit thema met hen en gerenommeerde sprekers te delen en om de discussie en samenwerking tussen onderzoekers en clinici te faciliteren.

Er wordt opnieuw een postersessie georganiseerd om recent of lopend onderzoek in de kijker te zetten. Het wetenschappelijke comité zal ook een "Young Investigator Award" uitreiken aan de onderzoeker met de beste posterpresentatie.

Tot slot maken we, zoals bij de voorgaande edities, het congres maximaal toegankelijk door beroep te doen op een professioneel instant vertaalbureau (FR-NL).

We hopen van harte u te mogen verwelkomen.

**Christophe Demoulin, voorzitter van de BBS**

Chères Collègues,  
Chers collègues,

Après une édition 2021 réussie mais quelque peu perturbée par la COVID, la 'Belgian Back Society' (BBS) est très heureuse de vous annoncer son 11<sup>ème</sup> Congrès Biennal qui se tiendra le **samedi 2 décembre 2023** à Bruxelles.

Ce nouveau congrès de la BBS, consacré au rachis cervical, sera intitulé "**Cervical spine disorders: Tackling challenges in the management of cervical spine-related complaints**". Cette thématique avait déjà été abordée lors de l'édition 2014 mais, compte tenu des avancées scientifiques et du fait qu'à chaque instant 10 à 20% de la population souffre de problèmes cervicaux, il apparaissait nécessaire d'aborder à nouveau ce sujet sous un nouvel angle actualisé.

Plusieurs experts dans le domaine ont été invités afin de partager leurs connaissances, leur expérience clinique (via la présentation de cas cliniques) et de débattre sur certains sujets. Aux côtés des experts belges venus des 4 coins de la Belgique, figurera Nathan Hutting (P-B) qui a développé une expertise spécifique sur le self-management et le safe-management de la cervicalgie.

Le congrès est destiné à tous les thérapeutes médicaux et paramédicaux. Il constituera une très belle opportunité de rencontrer ou de revoir des collègues et des amis, de partager et discuter du sujet avec eux ainsi qu'avec des experts renommés, favorisant ainsi le développement de collaborations entre les chercheurs et avec les cliniciens.

Une session posters sera à nouveau organisée pour mettre en avant les recherches récentes ou en cours. Un Comité Scientifique décernera le « Young Investigator Award » au jeune chercheur ayant présenté le meilleur poster.

Enfin et comme depuis de nombreuses éditions, nous avons à nouveau décidé de rendre le congrès accessible au plus grand nombre en faisant appel à une société professionnelle de traduction instantanée (NL-FR).

En espérant vous rencontrer au Congrès, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de nos sentiments les plus cordiaux.

**Christophe Demoulin, Président de la BBS**

# MORNING PROGRAMME

- 08:00** Registration
- 08:45** Opening

# AFTERNOON PROGRAMME

## INTRODUCTION SESSION

- 09:00** The burden of neck pain: Epidemiology, trends and risk factors  
— **Barbara Cagnie** (NL)
- 09:15** Why and how do hands-on techniques remain useful for non-specific neck pain?  
— **Stéphanie Grosdent** (FR)
- 09:35** State of the art in exercise therapy for non-specific neck pain:  
Keep it simple and stupid?  
— **Ziggy Mortier** (NL)
- 09:55** Non-conventional therapies for neck pain: round table with experts  
— **Moderator: Barbara Cagnie** (NL)
- 10:15** Questions and discussion
- 10:30** Coffee break

## SPECIFIC CONDITIONS (1)

- 11:00** Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: brain's perspective  
— **Elise Cnockaert** (NL)
- 11:25** Tinnitus: Unknown and hence undetected in patients with neck pain  
— **Annemarie van der Wal** (NL)
- 11:50** Evidence-based management of (cervicogenic) headache and migraine  
— **Willem De Hertoghe** (NL)
- 12:15** Questions and discussion
- 12:30** Lunch

## SPECIFIC CONDITIONS (2)

- 14:00** Evidence-based management of cervical radicular pain and radiculopathy  
— **Renaud Hage** (FR)
- 14:25** Interdisciplinary management of chronic cervical pain  
— **Anne Berquin** (FR)
- 14:50** Safe management of the cervical spine: #HOW?  
— **Nathan Hutting** (NL)
- 15:10** Questions and discussion
- 15:25** Movement break

## CLINICAL CASES

- 15:30** Case 1: A case-based clinical reasoning  
— **David Colman** (FR)
- 15:50** Case 2: Attacking neck pain in pilots  
— **Nathalie Duvigneaud and Thomas Van Haele** (NL)
- 16:10** Questions and discussion
- 16:20** Young Investigator Award

## CONCLUSION

## GENERAL ASSEMBLY



Simultaneous translation (NL – FR) will be available.  
PowerPoint presentations will be in English.

# PRACTICAL INFORMATION



## EARLY BIRD

60 Euros – students  
110 Euros – members  
150 Euros – non-members

## AFTER 15/10/2023

80 Euros – students  
120 Euros – members  
160 Euros – non-members

## HOE REGISTREREN / COMMENT S'INSCRIRE?

Het online inschrijvingsformulier zal binnenkort opengesteld worden via [www.belgianbacksociety.org](http://www.belgianbacksociety.org)

Le formulaire d'inscription sera bientôt disponible en ligne sur [www.belgianbacksociety.org](http://www.belgianbacksociety.org)

## DE INSCHRIJVING OMVAT / L'INSCRIPTION COMPREND:

- Toegang tot de wetenschappelijke sessies. / Accès aux sessions scientifiques.
- Koffiepauze en lunch / Pause-café et repas
- Automatisch lidmaatschap van de BBS voor 2023-2024 / Adhésion automatique à la BBS pour les années 2023-2024



## AUDITOIRE MADELEINE DE GENST

Campus Erasme  
Université libre de Bruxelles (ULB)  
Rue Meylemeersch / Mijlmeersstraat 20  
1070 Anderlecht (Bruxelles / Brussel)



## PUBLIC TRANSPORT

De volgende lijnen rijden langs ULB – Campus Erasmus: Bus (142, 74, 810), Trein (S3, S8), Metro (5).

Les lignes de transport suivantes ont des itinéraires qui passent près de ULB – Campus Erasme: Bus (142, 74, 810), Train (S3, S8), Métro (5).



## ACCREDITERING / ACCRÉDITATION

Een aanvraag tot accreditering is ingediend bij het RIZIV en bij Pro-Q-Kine. / Une demande d'accréditation a été soumise à l'Inami et Pro-Q-Kine.

## TENTOONSTELLING / EXPOSITION

Firma's stellen hun producten ten toon in de koffie- en lunchruimte. / Plusieurs firmes exposeront leurs produits durant la pause-café et le diner

## AANSPRAKELIJKHED / RESPONSABILITÉ

De organisatoren kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor ongevallen of diefstallen die zich voordoen tijdens het congres. / Les organisateurs ne seront pas responsables pour les éventuels accidents, vols durant le congrès.

[WWW.BELGIANBACKSOCIETY.ORG](http://WWW.BELGIANBACKSOCIETY.ORG)

